

¿Cómo funciona el Reto SOS12?

12 DAYS RESCUE KIT



SOS12
12 DAYS RESCUE KIT

celion®



INVESTMENTS

El Reto SOS es un programa estructurado de 12 días, diseñado para acompañar hábitos saludables, organización de comidas y uso guiado de los productos SOS como parte de una rutina diaria.

Fase 1 – Activación (días 1 y 2)

Objetivo: Preparar el cuerpo y comenzar la activación metabólica.

Rutina diaria:

- Té termogénico caliente en ayunas
- Alimentación ligera durante el día
- Hidratación constante

Fase 2 – Programa principal (días 3 al 12)

Objetivo: Mantener una rutina organizada, equilibrada y constante.

Durante todo el día

- 8 vasos de agua

En ayunas

- Celion TH caliente

Desayuno

- Batido de proteína

Media mañana

- Cellergy Boost
- 1 fruta

Antes del almuerzo (30 minutos antes)

- Berberina (2 cápsulas)

Almuerzo (Comida balanceada)

- Proteína
- Verduras
- Carbohidrato

Media tarde

- Snack sugerido (ligero y saludable)

Cena

- Batido de proteína